

**D** DOCTOR  
E N U S A

¿Qué incluye el curso  
completo STEP 1  
GRABADO?



US·MLE - STEP 1

El **USMLE Step 1** es un examen de selección múltiple realizado en un centro especial frente a un computador, en el cual no se requiere interacción verbal. En este examen se aplican conceptos de ciencias básicas con enfoque clínico.

El **Step 1** es el examen más complejo de todo el paquete de exámenes del **USMLE**, por lo tanto es el examen que mejor preparación requiere.

## CURSO STEP 1 GRABADO

- ✓ Accede a este curso 24/7 por **12 meses** a partir de tu compra.
- ✓ Más de **14.999 minutos** de explicación didáctica distribuidos en más de 399 Videos.
- ✓ Explicaciones de cada concepto requerido en el **USMLE Step 1**.
- ✓ Más de **3.199** preguntas tipo **Warm Up** en las cuales podrás afianzar cada concepto aprendido.
- ✓ Más de **299** preguntas tipo **test** de selección múltiple en donde podrás autoevaluar cada concepto.
- ✓ Más de **899** páginas de **lecturas complementarias** que te permitirán afianzar cada conocimiento y concepto que has logrado adquirir a través del curso.

- ✓ Encontrarás explicaciones y todos los detalles que necesitas aplicar durante el **USMLE Step 1** en las áreas de: fisiología cardiovascular, fisiología endocrina, fisiología gastrointestinal, fisiología hematológica, fisiología musculoesquelética, fisiología neurológica, fisiología renal, fisiología reproductiva, fisiología respiratoria, patología cardiovascular, patología endocrina, patología gastrointestinal, patología hematológica, patología dermatológica, patología musculoesquelética, patología neurológica, patología renal, patología reproductiva, patología respiratoria, psiquiatría, bioquímica molecular, bioquímica celular, metabolismo y nutrición, genética, embrió-anatomía, bacteriología, virología, micología, parasitología, inmunología, farmacología, bioestadística y más.  
\*Podrás encontrar detalladamente lo revisado en cada una de estas áreas en nuestro programa académico.\*
- ✓ En este curso puedes estudiar a tu propio ritmo, podrás tener la oportunidad de repetir las lecciones, adelantarlas o retrasarlas según la necesidad del concepto que necesites fundamentar.
- ✓ Auto evalúate según el ritmo de tu estudio a través de nuestros test tipo warm up y a través de nuestros test de selección múltiple, los cuales serán un gran aliado y apoyo que te ayudarán en la preparación hacia el **USMLE Step 1**.
- ✓ Accede a clases en vivo extracurriculares. Estas clases pueden ser conferencias grupales con la psicóloga, revisiones relacionadas al **USMLE Step 1**, Clases de inglés o algún tópico relacionado con el **USMLE Step 1**.  
\*estas clases extracurriculares pueden ser canceladas, modificadas o suspendidas sin requerir previo aviso. Una vez hagas la compra del curso, dentro de nuestra plataforma se informará qué tipo de clases extracurriculares se encuentran disponibles.\*

## Preguntas frecuentes

### 1. ¿Qué cantidad de tiempo me recomiendan para acceder al curso, 12 meses, 6 meses o 5 meses?

---

Esta decisión es muy personal y dependerá de qué tanto avance y experiencia tengas frente a la preparación de este examen, pero desde un ámbito general nuestra recomendación siempre será que accedas a nuestro curso por 12 meses (un año completo.)

### 2. ¿En qué orden o estructura académica debo de tomar el curso?

---

Es muy importante tener en cuenta que la mayor cantidad y peso de preguntas en el USMLE Step 1 se encuentra entre las áreas de patología, fisiología y farmacología. Además en Doctor en USA sabemos que ya eres médico titulado o estás muy próximo a obtener tu título y en muchas ocasiones ya eres especialista o subespecialista, por esta razón estamos muy seguros que tienes conocimientos avanzados.

Basado en estas razones es por lo cual nuestro planteamiento académico inicia con fisiología, para posteriormente pasar a patología y por último a farmacología, ya que consideramos debes de cubrir las áreas de mayor peso en el examen y además debido a que ya tienes conocimientos avanzados se te hará más fácil la integración de esta manera, para por último pasar a las áreas de bioquímica, inmunología, microbiología entre otras.

Además no es un secreto que iniciar por áreas poco agradables como bioquímica molecular, bioquímica celular, microbiología, entre otras, puede generar desánimo y un poco de lentitud en el inicio de este proceso. Siendo esta otra de las razones por la cual planteamos iniciar por fisiología, ya que esta es una área mucho más activa y mucho más relacionada con aspectos clínicos.

Pero recuerda esto es solo una recomendación, al final tú conoces más tus habilidades y puedes decidir por qué área iniciar.

### **3. ¿Qué otros materiales me recomiendan que use durante el curso?**

---

Nuestra recomendación es que desde el primer día de acceso al curso tengas disponible un banco de preguntas completo, en este caso recomendamos que uses el U – World.\*

Por lo tanto, recomendamos muy fuertemente que desde el primer día de inicio de nuestro curso estés realizando preguntas del U – World. Además recomendamos que tengas como texto guía el First Aid.

\*No tenemos ninguna afiliación comercial o partnership con el UWorld o el First Aid. Esto es una recomendación netamente académica.\*

### **4. ¿Qué debo de hacer cuando termine el curso?**

---

Como lo comentamos previamente, nuestra recomendación es que accedas al curso de 12 meses (un año completo), además durante todo este año de toma de nuestro curso recomendamos que estés realizando diariamente al menos 40

preguntas del U - World (en etapas iniciales de la preparación 40, pero en etapas medias y finales del curso al menos 120 diarias), estas preguntas deben de estar asociadas al tema que estás evaluando durante el curso en las etapas iniciales, pero a medida que avanzas y adquieres más conocimientos recomendamos que mezcles las preguntas de los temas que ya has revisado.

Además recomendamos que al terminar el curso tomes dos a tres (2-3) meses adicionales de realización y dedicación exclusiva a bancos de preguntas del U - World, para que durante este tiempo de dedicación logres realizar una segunda vuelta completa a todo el U - World.

Te recomendamos fuertemente no tomar el examen real hasta no tener el U - World al finalizar el curso por encima del 85% y haberle realizado dos vueltas o revisiones completas y haber realizado al menos cuatro (4) NBME.

Por lo tanto podemos concluir en nuestras recomendaciones:

- 1.** Tomar nuestro curso de acceso por 12 meses (un año completo.)
- 2.** Tener disponible desde el primer día de acceso a nuestro curso el U - WORLD.
- 3.** Tener disponible desde el primer día de acceso a nuestro curso el First Aid.
- 4.** Realizar preguntas diariamente del U - WORLD.
- 5.** Al terminar nuestro curso dedica 2 a 3 meses adicionales al U - WORLD.
- 6.** Tener el U - WORLD sobre 85%.
- 7.** Al tener U - WORLD sobre 85% realizar los UWSA 1 - 2 y al menos 4 NBME.

**8.** No presentar el test real hasta no tener al menos 4 NBME sobre 85%.

**9.** No presentar el test real sin haber cumplido los pasos anteriores.

**“Recuerda:  
Lo más importante es tu disciplina  
y dedicación a este proyecto”**

**DJ DOCTOR**  
E N U S A